



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 75/2010

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 16/09/2010 a 20/09/2010.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	16/09/2010	0,100 – 0,220	14 – 37	BOA
	17/09/2010	0,020 – 0,200	4 – 31	BOA
	18/09/2010	0,055 – 0,120	7 – 20	BOA
	19/09/2010	0,005 – 0,025	1 – 5	BOA
	20/09/2010	0,040 – 0,180	6 – 26	BOA
Alta Floresta	16/09/2010	0,640 – 0,910	100 – 170	INADEQUADA
	17/09/2010	0,480 – 0,560	70 – 100	REGULAR
	18/09/2010	0,270 – 0,360	42 – 66	REGULAR
	19/09/2010	0,220 – 0,240	33 – 45	BOA
	20/09/2010	0,300 – 0,450	45 – 76	REGULAR
Barra do Garças	16/09/2010	0,079 – 0,161	10 – 28	BOA
	17/09/2010	0,069 – 0,190	10 – 28	BOA
	18/09/2010	0,058 – 0,120	8 – 19	BOA
	19/09/2010	0,010 – 0,040	1 – 9	BOA
	20/09/2010	0,070 – 0,181	10 – 26	BOA
Cáceres	16/09/2010	0,050 – 0,080	10 – 15	BOA
	17/09/2010	0,130 – 0,160	23 – 27	BOA
	18/09/2010	0,220 – 0,230	34 – 36	BOA
	19/09/2010	0,050 – 0,065	9 – 13	BOA
	20/09/2010	0,150 – 0,220	20 – 36	BOA
Campo Novo do Parecis	16/09/2010	0,120 – 0,180	24 – 31	BOA
	17/09/2010	0,300 – 0,400	45 – 65	REGULAR
	18/09/2010	0,130 – 0,280	23 – 45	BOA
	19/09/2010	0,120 – 0,159	19 – 21	BOA
	20/09/2010	0,240 – 0,460	38 – 52	REGULAR
Colíder	16/09/2010	0,400 – 0,820	59 – 145	INADEQUADA
	17/09/2010	0,799 – 1,140	120 – 200	MÁ
	18/09/2010	0,330 – 0,950	50 – 170	INADEQUADA
	19/09/2010	0,100 – 0,450	15 – 87	REGULAR
	20/09/2010	0,100 – 1,200	19 – 190	INADEQUADA
Cuiabá	16/09/2010	0,110 – 0,180	19 – 27	BOA
	17/09/2010	0,200 – 0,430	27 – 60	REGULAR
	18/09/2010	0,199 – 0,340	29 – 59	REGULAR
	19/09/2010	0,060 – 0,079	11 – 13	BOA
	20/09/2010	0,110 – 0,175	14 – 31	BOA
Diamantino	16/09/2010	0,180 – 0,250	33 – 37	BOA
	17/09/2010	0,200 – 0,330	30 – 59	REGULAR
	18/09/2010	0,200 – 0,500	29 – 90	REGULAR
	19/09/2010	0,058 – 0,103	8 – 18	BOA
	20/09/2010	0,020 – 0,370	1 – 60	REGULAR



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	16/09/2010	0,690 – 1,520	100 – 270	MÁ
	17/09/2010	0,700 – 1,300	120 – 230	MÁ
	18/09/2010	0,799 – 1,410	140 – 270	MÁ
	19/09/2010	0,500 – 1,080	90 – 240	MÁ
	20/09/2010	0,300 – 0,380	45 – 73	REGULAR
Juína	16/09/2010	0,199 – 0,220	35 – 40	MÁ
	17/09/2010	0,270 – 0,590	49 – 111	INADEQUADA
	18/09/2010	0,599 – 0,760	120 – 135	INADEQUADA
	19/09/2010	0,420 – 0,590	99 – 102	INADEQUADA
	20/09/2010	0,590 – 0,880	99 – 181	INADEQUADA
Peixoto do Azevedo	16/09/2010	0,599 – 1,150	80 – 210	MÁ
	17/09/2010	0,600 – 1,300	100 – 240	MÁ
	18/09/2010	0,300 – 0,620	48 – 110	INADEQUADA
	19/09/2010	0,130 – 0,390	20 – 72	REGULAR
	20/09/2010	0,199 – 1,410	20 – 240	MÁ
Pontes e Lacerda	16/09/2010	0,050 – 0,100	10 – 16	BOA
	17/09/2010	0,110 – 0,130	20 – 22	BOA
	18/09/2010	0,170 – 0,190	27 – 29	BOA
	19/09/2010	0,039 – 0,070	6 – 12	BOA
	20/09/2010	0,170 – 0,190	26 – 32	BOA
Porto Alegre do Norte	16/09/2010	0,210 – 0,330	32 – 57	REGULAR
	17/09/2010	0,300 – 1,250	49 – 220	MÁ
	18/09/2010	0,180 – 0,490	29 – 82	REGULAR
	19/09/2010	0,020 – 0,030	3 – 5	BOA
	20/09/2010	0,070 – 0,220	11 – 38	BOA
Rondonópolis	16/09/2010	0,070 – 0,250	14 – 36	BOA
	17/09/2010	0,120 – 0,530	19 – 71	REGULAR
	18/09/2010	0,110 – 0,440	17 – 54	REGULAR
	19/09/2010	0,040 – 0,060	7 – 11	BOA
	20/09/2010	0,120 – 0,200	16 – 29	BOA
São Felix do Araguaia	16/09/2010	0,100 – 0,240	19 – 32	BOA
	17/09/2010	0,049 – 0,440	5 – 60	REGULAR
	18/09/2010	0,100 – 0,270	14 – 34	BOA
	19/09/2010	0,010 – 0,020	2 – 5	BOA
	20/09/2010	0,050 – 0,060	8 – 11	BOA
Sinop	16/09/2010	0,190 – 1,120	22 – 185	INADEQUADA
	17/09/2010	0,699 – 1,420	100 – 230	MÁ
	18/09/2010	0,899 – 2,000	140 – 340	PÉSSIMA
	19/09/2010	0,050 – 0,300	9 – 55	REGULAR
	20/09/2010	0,070 – 0,310	9 – 47	BOA
Sorriso	16/09/2010	0,200 – 0,900	30 – 143	INADEQUADA
	17/09/2010	0,499 – 2,300	70 – 370	PÉSSIMA
	18/09/2010	0,500 – 2,300	70 – 370	PÉSSIMA
	19/09/2010	0,049 – 0,260	6 – 46	BOA
	20/09/2010	0,110 – 0,560	15 – 80	REGULAR
Tangará da Serra	16/09/2010	0,110 – 0,130	23 – 24	BOA
	17/09/2010	0,200 – 0,350	30 – 62	REGULAR
	18/09/2010	0,150 – 0,170	26 – 29	BOA
	19/09/2010	0,085 – 0,100	14 – 17	BOA
	20/09/2010	0,190 – 0,710	27 – 75	REGULAR
Várzea Grande	16/09/2010	0,110 – 0,180	19 – 27	BOA
	17/09/2010	0,200 – 0,440	26 – 60	REGULAR
	18/09/2010	0,200 – 0,340	28 – 59	REGULAR
	19/09/2010	0,060 – 0,079	11 – 13	BOA
	20/09/2010	0,110 – 0,175	14 – 31	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Vila Rica	16/09/2010	0,100 – 0,400	15 – 61	REGULAR
	17/09/2010	0,090 – 0,570	10 – 86	REGULAR
	18/09/2010	0,100 – 0,430	14 – 67	REGULAR
	19/09/2010	0,020 – 0,030	4 – 6	BOA
	20/09/2010	0,060 – 0,190	9 – 27	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- [Boa \(00 a 50\)](#)
 - [Regular \(51 a 100\)](#)
 - [Inadequada \(101 a 199\)](#)
 - [Má \(200 a 299\)](#)
 - [Péssima \(> 299\)](#)
- Praticamente não há riscos à saúde.
- Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m^3 e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Alta Floresta, Campo Novo do Parecis, Colíder, Cuiabá, Diamantino, Juara, Peixoto de Azevedo, Porto Alegre do Norte, Rondonópolis, São Felix do Araguaia, Sinop, Sorriso, Tangará da Serra, Várzea Grande e Vila Rica apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

(crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. Os municípios de Alta Floresta, Colíder, Juína, Peixoto de Azevedo, Sinop, e Sorriso apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE INADEQUADA**, toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde. Os municípios de Colíder, Juara, Juína, Peixoto de Azevedo, Porto Alegre do Norte e Sinop apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE MÁ**, toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas). Os municípios Sinop e Sorriso apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE PÉSSIMA**, toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

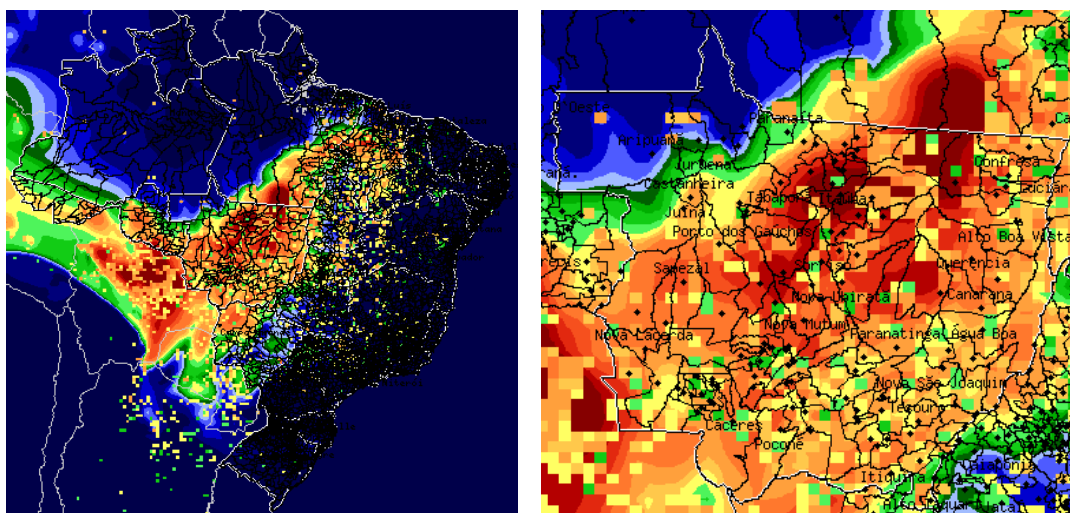
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

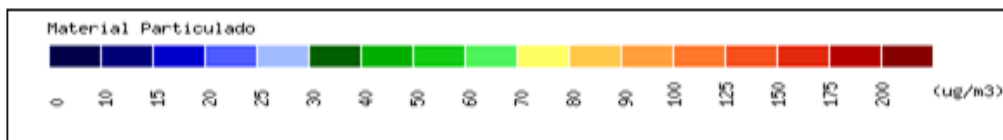


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data: 21/09/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 22/09/2010 a 27/09/2010.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	22/09	Predomínio de Sol	20	39	11
	23/09	Predomínio de Sol	18	40	11
	24/09	Predomínio de Sol	19	40	11
	25/09	Predomínio de Sol	20	40	11
	26/09	Predomínio de Sol	20	40	11
	27/09	Predomínio de Sol	21	40	11
Alta Floresta	22/09	Parcialmente Nublado	19	35	11
	23/09	Predomínio de Sol	20	35	11
	24/09	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	20	35	11
	25/09	Predomínio de Sol	21	34	12
	26/09	Predomínio de Sol	20	34	12
	27/09	Predomínio de Sol	20	35	12
Barra do Garças	22/09	Predomínio de Sol	17	38	11
	23/09	Predomínio de Sol	18	39	11
	24/09	Predomínio de Sol	19	39	11
	25/09	Predomínio de Sol	19	40	11
	26/09	Predomínio de Sol	21	38	11
	27/09	Predomínio de Sol	18	40	11



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cáceres	22/09	Parcialmente Nublado	21	39	11
	23/09	Predomínio de Sol	21	38	11
	24/09	Predomínio de Sol	22	38	11
	25/09	Possibilidade de Pancada de Chuva	25	32	11
	26/09	Predomínio de Sol	25	38	11
	27/09	Predomínio de Sol	25	39	11
Campo Novo do Parecis	22/09	Parcialmente Nublado	17	35	11
	23/09	Predomínio de Sol	16	36	11
	24/09	Predomínio de Sol	18	36	11
	25/09	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	36	11
	26/09	Predomínio de Sol	23	36	11
	27/09	Predomínio de Sol	19	35	11
Colíder	22/09	Parcialmente Nublado	19	37	11
	23/09	Predomínio de Sol	19	37	11
	24/09	Predomínio de Sol	21	38	11
	25/09	Predomínio de Sol	21	38	11
	26/09	Predomínio de Sol	21	37	11
	27/09	Predomínio de Sol	19	38	11
Cuiabá	22/09	Predomínio de Sol	21	38	11
	23/09	Predomínio de Sol	19	38	11
	24/09	Predomínio de Sol	22	39	11
	25/09	Possibilidade de Pancada de Chuva	25	37	11
	26/09	Predomínio de Sol	25	39	11
	27/09	Predomínio de Sol	22	39	11
Diamantino	22/09	Parcialmente Nublado	20	37	11
	23/09	Predomínio de Sol	18	38	11
	24/09	Predomínio de Sol	21	39	11
	25/09	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	38	11
	26/09	Predomínio de Sol	24	39	11
	27/09	Predomínio de Sol	21	38	11
Juara	22/09	Parcialmente Nublado	17	38	11
	23/09	Predomínio de Sol	19	39	11
	24/09	Pancadas de Chuva	17	40	11
	25/09	Possibilidade de Pancada de Chuva	18	39	11
	26/09	Predomínio de Sol	18	39	11
	27/09	Predomínio de Sol	18	39	11
Juína	22/09	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	21	35	11
	23/09	Predomínio de Sol	22	35	11
	24/09	Pancadas de Chuva	21	36	11
	25/09	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	33	11
	26/09	Pancadas de Chuva	21	34	11
	27/09	Predomínio de Sol	21	35	11
Peixoto de Azevedo	22/09	Parcialmente Nublado	19	36	11
	23/09	Predomínio de Sol	19	37	11
	24/09	Predomínio de Sol	19	37	11
	25/09	Predomínio de Sol	20	37	11
	26/09	Predomínio de Sol	19	37	11
	27/09	Predomínio de Sol	19	37	11
Pontes e Lacerda	22/09	Parcialmente Nublado	21	37	11
	23/09	Predomínio de Sol	21	36	11
	24/09	Pancadas de Chuva	22	36	11
	25/09	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	36	11
	26/09	Predomínio de Sol	20	37	11
	27/09	Predomínio de Sol	23	37	11



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Porto Alegre do Norte	22/09	Predomínio de Sol	21	40	11
	23/09	Predomínio de Sol	22	39	11
	24/09	Predomínio de Sol	22	39	11
	25/09	Predomínio de Sol	21	39	12
	26/09	Predomínio de Sol	22	38	12
	27/09	Predomínio de Sol	22	38	12
Rondonópolis	22/09	Predomínio de Sol	19	38	11
	23/09	Predomínio de Sol	18	37	11
	24/09	Predomínio de Sol	18	38	11
	25/09	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	37	11
	26/09	Predomínio de Sol	23	35	11
	27/09	Predomínio de Sol	19	38	11
São Félix do Araguaia	22/09	Predomínio de Sol	21	41	11
	23/09	Predomínio de Sol	22	41	11
	24/09	Predomínio de Sol	21	40	11
	25/09	Predomínio de Sol	22	41	11
	26/09	Predomínio de Sol	22	41	11
	27/09	Predomínio de Sol	22	41	11
Sinop	22/09	Parcialmente Nublado	19	38	11
	23/09	Predomínio de Sol	19	39	11
	24/09	Predomínio de Sol	21	40	11
	25/09	Predomínio de Sol	22	39	11
	26/09	Predomínio de Sol	21	39	11
	27/09	Predomínio de Sol	19	39	11
Sorriso	22/09	Parcialmente Nublado	18	37	11
	23/09	Predomínio de Sol	18	39	11
	24/09	Predomínio de Sol	21	39	11
	25/09	Predomínio de Sol	22	39	11
	26/09	Predomínio de Sol	22	39	11
	27/09	Predomínio de Sol	19	39	11
Tangará da Serra	22/09	Parcialmente Nublado	20	37	11
	23/09	Predomínio de Sol	21	38	11
	24/09	Predomínio de Sol	19	38	11
	25/09	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	37	11
	26/09	Predomínio de Sol	19	38	11
	27/09	Predomínio de Sol	20	38	11
Várzea Grande	22/09	Predomínio de Sol	23	38	11
	23/09	Predomínio de Sol	21	37	11
	24/09	Predomínio de Sol	23	38	11
	25/09	Possibilidade de Pancada de Chuva	27	36	11
	26/09	Predomínio de Sol	29	38	11
	27/09	Predomínio de Sol	26	38	11
Vila Rica	22/09	Predomínio de Sol	21	39	11
	23/09	Predomínio de Sol	22	38	11
	24/09	Predomínio de Sol	21	38	11
	25/09	Predomínio de Sol	21	38	12
	26/09	Predomínio de Sol	21	38	12
	27/09	Predomínio de Sol	22	38	12

Fonte: CPTEC.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Raio	Raio	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

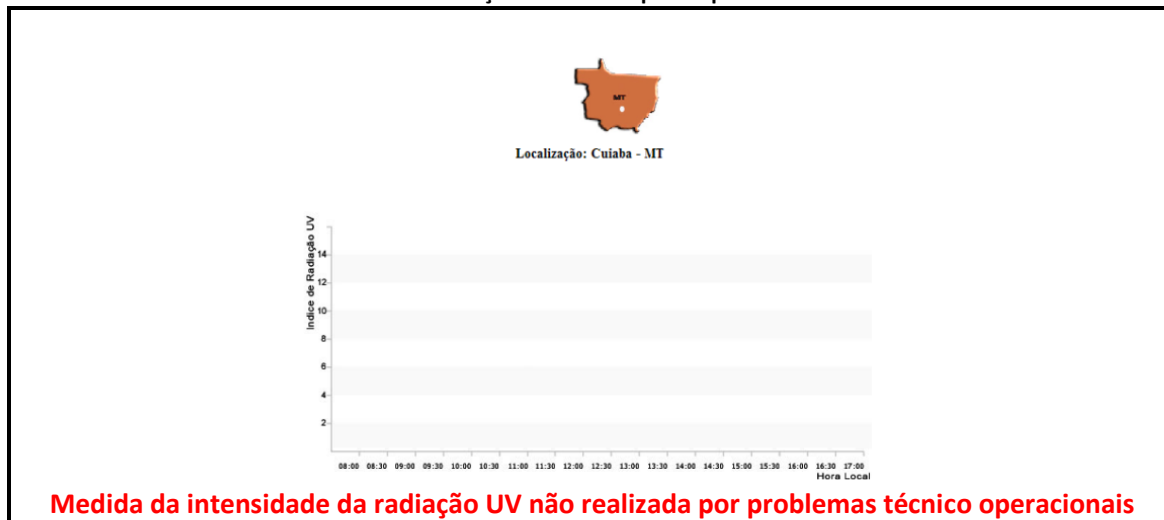
Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (12)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 21/09/2010 a 23/09/2010.



21/09/2010: No noroeste do MT: sol entre variação de nebulosidade com pancadas de chuva à tarde. No oeste de MT: sol entre variação de nebulosidade com uma pequena chance de pancadas de chuva à tarde. Nas demais áreas da Região: predomínio de sol, com baixos valores de umidade relativa do ar. Temperaturas estáveis.

22/09/2010: No noroeste do MT: sol com variação de nuvens e uma pequena possibilidade de pancadas de chuva. No sudoeste e norte de MT: sol e poucas nuvens. Nas demais áreas da Região: predomínio de sol com umidade relativa do ar baixa à tarde. Temperaturas estáveis.

23/09/2010: Nas demais áreas da Região: predomínio de sol. A umidade relativa do ar ficará baixa no período da tarde. Temperaturas estáveis.

Tendência: Na faixa oeste de MT: sol com nebulosidade variável e com pancadas de chuva isolada. Nas demais áreas da Região: predomínio de sol. Temperaturas estáveis.

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT